

· 综述 ·

DOI:10.12095/j.issn.2095-6894.2018.05.012

覆盆子益精理论的转化应用

曹 圣,热增才旦,李永平,吴 萍,童 丽 (青海大学医学院,青海 西宁 810001)

Transformation and application of the theory of benefiting essence in Raspberry

CAO Sheng, Re-Zeng Cai-Dan, LI Yong-Ping, WU Ping, TONG Li

Medical College of Qinghai University, Xining 810001, China

【Abstract】 Raspberry has the effect of invigorating the kidney and benefiting the essence. In ancient books, it is often used in health care and treatment of the deficiency of kidney, deficiency of kidney qi, asthenic cold of liver, deficiency of liver qi and other diseases. Through its compatibility law with other drugs, it is concluded that “benefiting essence” is the ideological source of the application of Raspberry. Raspberry has many functions in modern pharmacological research, such as regulating hypothalamus-pituitary-gonad axis, improving sexual function, antioxidation, antiosteoporosis, and protecting myocardium and liver. Combined with the theory of benefiting essence, it provides important guiding ideas for the correct and more extensive application of Raspberry in clinical practice.

【Keywords】 raspberry; effect; compatibility law; clinical application

【摘 要】 覆盆子具有补肾益精的功效,其在古籍中常用于养生及治疗肾虚、肾气不足、肝虚寒、肝气不足等多种疾病,并且通过其与其他药物的配伍规律得出“益精”是覆盆子应用的思想本源。覆盆子在现代药理研究中有调控下丘脑-垂体-性腺轴、改善性功能、抗氧化、抗骨质疏松以及心肌和肝脏保护等诸多作用,结合其益精理论,为覆盆子正确及更为广泛的应用于临床提供重要的指导思想。

【关键词】 覆盆子;功效;配伍规律;临床应用

【中图分类号】 R96 **【文献标识码】** A

0 引言

覆盆子,指蔷薇科植物华东覆盆子 *Rubus chingii* Hu 的干燥果实,甘、酸、温,具有补肾益精缩尿,补肝明目的功效^[1],但其最早是以蓬蘽之名记载于《神农本草经》^[2],云:“蓬蘽,味酸,平,主安五脏,益精气,长阴令坚,强志倍力,有子。久服轻身不老。一名覆盆。”可见,覆盆子最早也是因其突出的益精功效而被记载于古籍中。从狭义上说,益精的精指生殖之精;从广义上说,益精的精则指精气。精气是构成人体生长发育及各种功能活动的物质基础,而精气藏于肾中,故而补肾益精成为治疗许多因肾虚、肾气不足而导致的疾病的基本原则。探析覆盆子的现代药理作用及在古方中的益精思想对于更好地将覆盆子应用于临床具有重要的指导意义。

1 覆盆子的中医功效审视

早在汉唐时期就有应用覆盆子的古方来治疗疾病,但并不多见,且较局限,而后随着人们对覆盆子认识的增多,在古方中应用覆盆子也越来越广泛。

1.1 治疗虚劳及养生 虚劳多伤肾,《华佗神方》^[3]卷二十一中用华佗大黄芪丸(黄芪、柏子仁、覆盆子等药组成)治疗虚劳百病,其中的华佗柏子仁丸(柏子仁、蛇床子、菟丝子、覆盆子等药组成)久服能强记不忘。方中覆盆子安五脏,益精气。

1.2 治疗肝虚寒、肝气不足 肝虚寒则苦胁下坚胀,肝气不足则气血不荣。《太平圣惠方》^[4]中的补肝柏子仁丸(柏子仁、黄芪、覆盆子、五味子等)治疗肝虚寒引起的面色青黄、胸胁胀满、筋脉不利以及背膊酸疼;覆盆子丸(覆盆子、细辛、当归、五味子、人参等)

收稿日期:2017-12-17;接受日期:2018-01-20

基金项目:国家自然科学基金(31670361);青海省重点研发与转化计划项目(2016-SF-126)

作者简介:曹 圣. 硕士. 研究方向:生殖内分泌. E-mail:468105915@qq.com

通讯作者:童 丽. 博士,教授. 研究方向:中藏医药研究工作. E-mail:qhtongli@126.com

治疗肝气不足所致的两目昏暗、热气冲上、泪出、两胁虚胀以及筋脉不利。《圣济总录校注》^[5]中的鹿茸丸(鹿茸、黄芪、熟干地黄、覆盆子等)治疗肝元气虚所致的腹胁胀满、饮食减少。方中覆盆子补肝益气。

1.3 治疗肾虚、肾气不足 肾气虚弱则足少阴之经不利,阴气有余,阳气不足。《太平圣惠方》^[6]中的补肾肾沥汤方(牛膝、人参、五味子、熟干地黄、覆盆子等)用来治疗肾气虚所致的腰膝脚膝无力、四肢酸疼、手足逆冷、小腹急痛等;《太平惠民和剂局方》^[7]中的菟丝子丸(菟丝子、熟干地黄、五味子、覆盆子等)用来治疗肾气虚损所致的少腹拘急、四肢酸疼、目暗耳鸣、心腹胀满等。方中覆盆子补肾益气。

1.4 治眼疾 肝气虚及血气虚竭,致风邪入于目,《奇效良方》^[8]卷五十七中的槐子丸(槐子仁、酸枣仁、覆盆子等)用来治疗肝虚风邪所致的目偏视;《世医得效方》^[9]中用密蒙花散(密蒙花、人参、覆盆子等)治疗多年昏暗等目疾。方中覆盆子养肝明目。

1.5 治消渴、小便滑数 肝肾阴虚,致津液亏损,燥热偏盛,小便频数。《圣济总录》^[10]中用酸枣仁丸(酸枣仁、醋石榴子、覆盆子等)治疗消渴、口干舌燥;《仁斋直指方论精要》^[11]中用双补丸(鹿角胶、沉香、覆盆子、人参、熟地黄、菟丝子、五味子、当归等)治疗燥渴劳倦;《严氏济生方》^[12]中用韭子丸(韭子、覆盆子等)用来治疗小便白浊滑数。方中覆盆子固涩缩尿。

1.6 治妇人无子、妊娠胎动不安 肾气虚衰,致精血不足,冲任脉虚,胞脉失养。《妇人大全良方》^[13]中用养真丸(鹿茸、当归、菟丝子、覆盆子、五味子、熟地黄等)治疗妇人血虚气急,久不妊娠;《普济方》^[14]中用育胎饮子(覆盆子、阿胶、当归、人参等)治疗胎动不安。方中覆盆子滋养肾阴,补肾益气。

1.7 治肺气喘急 肺肾气虚者,上焦不通。《杨氏家藏方》^[15]中用杏苏饮子(紫苏叶、五味子、杏仁、覆盆子等)治疗咳嗽声重、胸满气喘;《圣济总录》^[16]中用水蓼散(水蓼、覆盆子、五味子等)治疗喘急气短。方中覆盆子补虚益气,上焦得通。

1.8 治脾劳 所谓脾劳,即饮食劳倦伤脾,脾伤则喜噫欲卧,不得咽唾,治宜补益肺气,肺旺则感脾。《太平圣惠方》^[17]中用黄芪丸(黄芪、覆盆子、五味子、人参、熟干地黄等)治疗脾胃虚劳羸瘦。方中覆盆子补肾益气。

1.9 治丈夫阳气不足、阴萎、少精、梦遗失精 肾虚则阳气不足,不能藏于精。《鸡峰普济方》^[18]中用庆

云散(覆盆子、五味子、菟丝子等)治疗阳气不足、阴萎;《御药院方》^[19]中用乌银丸(牛膝、覆盆子、巨胜子、熟干地黄等)壮阳气,益子精。方中覆盆子添精补髓,梳利肾气。

从运用覆盆子复方治疗的病证来看,其涉及到肝、脾、肺、肾等脏腑,而不论是哪种病证,覆盆子在复方中都主要起着补肾益精的作用。机体五脏之间关系密切,肝藏血,肾藏精,精血同源,肝肾相生;肾为先天之本,脾为后天之本,先天生后天,后天养先天,二者相互滋生;肺主呼气,肾主纳气,肺肾结合,呼吸通畅;肾精充盛,肝、脾、肺才能运作正常。这里的精,主要是指精气,其中也包括生殖之精。故而覆盆子复方在临床应用中不论治疗何种病证,“益精”是其本源。

2 覆盆子的组方规律及内涵

在当前的覆盆子复方众多,明析覆盆子与其他药物的配伍规律以及服用方法对于正确应用覆盆子以及推广应用有着重要意义。

2.1 以覆盆子为君药的组方 覆盆子与五味子、菟丝子配伍,用来治疗肝气不足,丈夫阳气不足、阴萎以及妇人胎动不安,覆盆子补肝益肾,滋补肾阴,五味子与菟丝子均能补肾固精,三者相配,覆盆子补肝益肾之功更甚。

2.2 以覆盆子为臣药的组方 覆盆子常与人参、黄芪、当归、熟地、菟丝子、五味子、巴戟天等药配伍。根据其所治病证,这些组方不仅发挥了覆盆子自身的益精功效,而且能提高整方作用的效果。当与人参、黄芪配伍时,覆盆子能增强组方补脾益肺的功效;当与当归配伍时,能增强组方补血活血的功效;当与熟地、菟丝子、五味子、巴戟天配伍时,又能增强组方补肾益精的功效。

2.3 覆盆子剂型 覆盆子复方大多为丸散剂,用之汤剂的少之又少,在长期的临床实践中,有人就发现覆盆子用之汤剂效果更甚,如《本草新编》^[20]中所说“谁知覆盆子用之汤剂,更效应如响,其功不亚于肉桂”。既然汤剂效果更甚,为何众多医家又喜欢用丸散剂呢?丸散剂的一个优点就是服用方便,患者依从性较高,对于需要长期服药的患者来说更容易接受。而从覆盆子复方所治的病证来看,都不是短期内能够治愈的病证,故而推论,众多医家喜用丸散剂多于汤剂。但因汤剂效果更甚,在临床应用中,用汤剂则疗效更为理想。

3 覆盆子的现代药理研究

3.1 覆盆子的主要化学成分 覆盆子中富含黄酮类、萜类、生物碱、香豆素类、有机酸、酚酸类、甾体等多种生物活性成分,其中黄酮类主要有黄酮苷和黄酮苷元,萜类主要有二萜、三萜,生物碱主要有喹啉、异喹啉、吲哚类碱,香豆素类主要有七叶内酯、欧前胡内酯以及喷鼻豆酸二十六醇酯,有机酸主要有硬脂酸、三十二烷酸等,酚酸类主要有莽草酸、对羟基间甲氧基苯甲酸、对羟基苯甲酸等^[21]。

3.2 调控下丘脑-垂体-性腺轴,改善肾脏及睾丸的病变以及性功能障碍 覆盆子的主要功效是治疗生殖系统疾病。陈坤华等^[22]通过覆盆子水提液对SD大鼠下丘脑和胸腺的促黄体激素释放激素(luteinizing hormone releasing hormone, LHRH)、垂体和血液促黄体生成素(luteinizing hormone, LH)、卵泡刺激素(follicle-stimulating hormone, FSH)以及血液中雌二醇(E₂)、睾酮(T)含量的研究,得出覆盆子可通过调控下丘脑-垂体-性腺轴而达到补肾益精的作用。籍艳秋^[23]对覆盆子补肾活性成分的研究则得出覆盆子对肾阳虚所致的肾脏及睾丸病变有一定的改善作用。向德军^[24]通过掌叶覆盆子提取物对大鼠肾阳虚模型的干预实验,得出覆盆子能够改善大鼠的性功能。

3.3 抗氧化作用 过量自由基能够导致癌症、衰老以及诸多疾病,因此抗氧化也成为保健的研究方向之一。田甜等^[25]与朱会霞^[26]在覆盆子抗氧化活性的成分的实验研究中发现覆盆子提取物中的糖蛋白及黄酮具有抗氧化作用。吴峰华等^[27]的实验则发现覆盆子提取物中的总酚也具有抗氧化作用,且要强于黄酮的抗氧化作用。可见,覆盆子中有多种活性成分具有抗氧化作用。通过其抗氧化作用以及减少小胶质细胞的激活则能保护神经细胞,提高记忆^[28]。

3.4 抗骨质疏松 覆盆子中的覆盆子素A和覆盆子素B能抑制破骨细胞活性以及骨吸收,山奈酚和槲皮素则能刺激成骨细胞的活性,从而发挥抗骨质疏松的作用^[29]。

3.5 心肌及肝脏保护作用 覆盆子酮的PPAR- α 激动活性能够改善异丙肾上腺素所致的心脏毒性,从而起到保护心肌的作用^[30]。覆盆子也能通过抑制蛋白激酶,降低氧化应激而保护肝脏^[31]。

3.6 其他药理作用 研究还发现,覆盆子也具有降血糖血脂^[32-33]、抗菌^[34]、抗炎^[35]、祛斑^[36]、抗癌^[37]等作用。

4 覆盆子益精内涵及应用探析

肾与脑、骨、心、肝关系密切。肾藏精,精生髓,髓冲脑,脑为髓海,髓由精化,“在下为肾,在上为脑,虚则皆虚”(医碥·卷四);肾主骨生髓,骨髓充实,则骨骼强壮;心火下降于肾,助肾阳以温肾水,肾水上济于心,使心阳不亢;肾藏精,肝藏血,肝血依赖肾精的滋养,肾精又需肝血的化生。覆盆子从最早应用于增强男子性功能到目前应用于全身多个系统疾病,临床应用范围越来越广,且疗效显著,其治疗的一个重要理论基础来源于覆盆子的“益精”理论,也体现了中医的整体观念。

覆盆子“益精”功效在与其他药物正确配伍时能发挥更大作用。当覆盆子与人参、当归、黄芪配伍时,能增强补脾益肺及补血活血;当与熟地、菟丝子、五味子、巴戟天等补肾益精药配伍时,整方补肾益精之功效更甚。覆盆子这种配伍既增强了药物的疗效,又扩大了治疗范围,故而要想更好地应用覆盆子,掌握其配伍应用是关键。

中国古代医家长期临床实践中得出的覆盆子的“益精”理论及配伍规律对于其在临床上的广泛应用具有重要的指导意义,其诸多功效也被现代药理研究所证实,如其抗衰老的养身作用,并且鲜果味道甘甜,在越来越重视生活质量的现代社会中,其所制成的各种食材的应用前景也被人们所重视,但如治疗呼吸系统疾病及女性不育等疾病方面的现代药理研究缺乏,这也限制了覆盆子在呼吸系统疾病及女性不育方面的应用。

【参考文献】

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典 2010 年版[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2010:359.
- [2] 黄 辑. 神农本草经[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1982:69.
- [3] 汉·华 佗. 华佗神方[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2002:296.
- [4] 宋·王怀隐. 太平圣惠方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1958:56.
- [5] 宋·赵信款. 圣济总录校注[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2016:463.
- [6] 宋·王怀隐. 太平圣惠方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1958:173.
- [7] 宋·陈 承. 太平惠民和剂局方[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997:45.
- [8] 明·董 宿, 方 贤. 奇效良方[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 2003:1067.
- [9] 元·危亦林. 世医得效方[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2009:45.702.
- [10] 宋·赵信款. 圣济总录校注[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2016:630.

- [11] 南宋·杨士瀛. 仁斋直指方论精要[M]. 贵阳:贵州科技出版社, 2008:541.
- [12] 南宋·严用和. 严氏济生方[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2012:126.
- [13] 宋·陈自明. 妇人大全良方[M]. 北京:中国中医药出版社, 2007:190.
- [14] 明·朱 橚,滕 硕,等. 普济方[M]. 北京:科学出版社,1998: 172.
- [15] 宋·杨 倓. 杨氏家藏方[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1998:128.
- [16] 宋·赵信欵. 圣济总录校注[M]. 上海:上海科学技术出版社, 2016:539.
- [17] 宋·王怀隐. 太平圣惠方[M]. 北京:人民卫生出版社,1958: 725.
- [18] 明·张 锐. 鸡峰普济方[M]. 北京:中医古籍出版社,1988:220.
- [19] 元·许国祯. 御药院方[M]. 北京:人民卫生出版社,1992:100.
- [20] 清·陈士铎. 本草新编[M]. 太原:山西科学技术出版社,2011: 221.
- [21] 程 丹,李 洁,周 斌,等. 覆盆子化学成分与药理作用研究进展[J]. 中药材,2012,35(11):1873-1876.
- [22] 陈坤华,方 军,匡兴伟,等. 覆盆子水提取液对大鼠下丘脑-垂体-性腺轴功能的作用[J]. 中国中药杂志,1996,21(9): 560-562.
- [23] 籍艳秋. 覆盆子的补肾活性成分研究[J]. 中国卫生标准管理, 2015,6(19):125-126.
- [24] 向德军. 掌叶覆盆子提取物的温肾助阳作用研究[J]. 广东药学院学报,2002,18(3):217-218.
- [25] 田 甜,段玉峰,牛付阁. 覆盆子糖蛋白的抗氧化作用[J]. 食品科学,2010,31(21):357-360.
- [26] 朱会霞. 覆盆子黄酮抗氧化活性研究[J]. 现代食品科技,2012, 28(10):1302-1305.
- [27] 吴峰华,刘相真,杨虎清,等. 覆盆子醇提物及其不同极性部位抗氧化活性研究[J]. 中国食品学报,2012,12(2):24-29.
- [28] Garcia G, Nanni S, Figueira I, et al. Bioaccessible (poly)phenol metabolites from raspberry protect neural cells from oxidative stress and attenuate microglia activation [J]. Food Chem, 2017, 215: 274-283.
- [29] 龚剑秋,梁文清. 覆盆子抗骨质疏松化学组成及抗骨质疏松活性成分研究[J]. 中华中医药学刊,2016,34(3):657-659.
- [30] Khan V, Sharma S, Bhandari U, et al. Raspberry ketone protects against isoproterenol-induced myocardial infarction in rats [J]. Life Sci,2018,194:205-212.
- [31] Teng H, Lin Q, Li K, et al. Hepatoprotective effects of raspberry (*Rubus coreanus* Miq.) seed oil and its major constituents[J]. Food Chem Toxicol,2017,110:418-424.
- [32] 谢欣梅,庞晓斌. 覆盆子提取物对2型糖尿病大鼠糖脂代谢的影响及对肝脏保护作用的研究[J]. 中成药,2013,35(3): 460-465.
- [33] Fotschki B, Jus kiewicz J, Jurgoński A, et al. Raspberry pomace alters cecal microbial activity and reduces secondary bile acids in rats fed a high-fat diet[J]. J Nutr Biochem,2017,46:13-20.
- [34] 韩 冰,林 辉,陈 佳,等. 覆盆子抗耐药真菌活性成分提取方法比较及活性部位初步筛选[J]. 中国真菌学杂志,2012,7(6): 326-329.
- [35] Jeong SJ, Hong SJ, Lim DS, et al. Effects of black raspberry on lipid profiles, vascular endothelial function and circulating endothelial progenitor cells in patients with metabolic syndrome[J]. J Am Coll Cardiol, 2014,63(12):A1522.
- [36] 徐 冰,张聪恪,王海玉,等. 覆盆子提取物祛黄褐斑作用研究[J]. 中国实用医药,2012,7(8):24-25.
- [37] George BP, Abrahamse H, Hemmaragala NM. Anticancer effects elicited by combination of Rubus extract with phthalocyanine photosensitiser on MCF-7 human breast cancer cells[J]. Photodiagnosis Photodyn Ther,2017,19:266-273.